

**Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Луганської області**



КОЛИ СЕЛФІ НЕСУТЬ НЕБЕЗПЕКУ?



Селфі увійшли в наше життя так, що деякі не можуть прожити без них і дня. Є люди, які прагнуть зробити фото в максимально екстремальних умовах, намагаючись таким чином викликати захоплення і максимальну кількість лайків. Найбільше така поведінка властива підліткам, які готові ризикувати здоров'ям і життям заради схвалення незнайомих людей у соцмережах.

Тому всім, хто має непереборне бажання фотографуватися, слід знати правила безпечного селфі:

Перш за все, під час воєнного стану не можна припустити, щоб разом з вами у кадр потрапили шеврони, номери техніки, та й взагалі військова техніка на фоні помітних об'єктів чи ландшафтів.

Переконайтеся, що ви перебуваєте на безпечній відстані від:

- рухомого транспорту;
- хижаків;
- дротів під напругою.

Не тримайте в руках об'єкти, що становлять небезпеку:

- гострі предмети;
- електроприлади, що працюють, і будівельні інструменти;
- джерела відкритого вогню.

Переконайтеся, що ваше положення в просторі стійке і ви:

- перебуваєте на твердій поверхні;
- зберігаєте рівновагу, захищені від можливого падіння;
- спираєтесь на об'єкти та конструкції, які надійно закріплені.

Зупиніться, не займайтеся іншими справами.

Паралельно з фотографуванням не можна:

- керувати транспортним засобом;
- займатися екстремальними видами спорту;
- виконувати небезпечні види робіт.

Якщо ви любите екстремальний спорт – безпечне селфі можна зробити за допомогою:

- іншої людини, що не бере участі в екстремі;
- закріпленої екшн-камери в автоматичному режимі (без участі ваших рук).

Пам'ятайте, що фотографувати іншу людину без її дозволу заборонено законом!